



## 24h en solo – comment s’inscrire?

- [Créez votre profil](#) si ce n’est déjà fait et créez votre équipe; vous en serez automatiquement le capitaine et l’unique participant!
- **\*important\*** - Afin de bien vous identifier parmi nos participants, SVP ajouter à votre nom d’équipe « SOLO – discipline »
  - P. ex. : *Le coureur des bois SOLO-COURSE*

Des questions? Nous contacter à [info@24htremblant.com](mailto:info@24htremblant.com)

---

## 24h solo – How to sign up?

- [Create your profile](#) if you haven't already done so and create your team; you'll automatically be the captain and the only participant!
- **\*important\*** - So that we can clearly identify you among our participants, please add “SOLO - DISCIPLINE” to your team name.
  - For example: *The adventurer SOLO-RUN*

Questions? Contact us at [info@24htremblant.com](mailto:info@24htremblant.com)