



PRÉPAREZ VOTRE DÉFI DE RANDONNÉE ALPINE

- **L'ascension se fait en bordure de piste** (piste à confirmer selon l'enneigement)
- **Temps d'ascension estimé** : 2-3 heures selon votre niveau de forme physique
- **La descente se fait dans la piste officielle du 24h**
- **Vous aurez accès au garage de la télécabine au sommet de la montagne pour vous réchauffer/changer** (uniquement pour les participants en randonnée alpine)
- **Nous recommandons fortement de monter 2 participants par équipe à la fois, au minimum. Chaque équipe de randonnée alpine recevra 12 dossards et 1 puce de chronométrage**
- **La lampe frontale est obligatoire de 16 h à 6 h**
- **La location d'équipement est disponible à Tremblant. Plus d'informations par [ici](#).**