



Guide du participant 2018

Ce guide s'adresse aux participants du 24h Tremblant. Vous y trouverez tous les renseignements essentiels au bon déroulement de l'événement. Si vous avez besoin de renseignements supplémentaires, n'hésitez pas à nous écrire à info@24htremblant.com.



Enregistrement des équipes

Toutes les équipes doivent s'enregistrer pour recevoir leur sac d'équipe.

Heures d'ouverture du bureau d'enregistrement des équipes :

Vendredi 7 décembre : de 9 h à 22 h

Lieu : Quartier Tremblant – Camp de base au bas du village piétonnier de la Station Mont-Tremblant

Adresse : 1000, chemin des Voyageurs, Mont-Tremblant, QC J8E 1T1

Un seul sac est remis pour l'équipe. Une personne désignée par l'équipe peut enregistrer son équipe et prendre possession du sac.

Le sac d'équipe comprend :

- Une tuque pour tous les participants de l'équipe
- Dossard(s) et brassards (ski et course)
- Une ou plusieurs puces de chronométrage selon la discipline
- Un bracelet pour chaque participant et un bracelet pour un accompagnateur
- Autres articles promotionnels

Montant minimum de dons à amasser

Nous demandons un minimum de 300\$ par participant afin de responsabiliser chaque membre de l'équipe mais nous regardons le total amassé par l'équipe. Ainsi, si dans une équipe de 12 participants, un participant amasse 3 600 \$ à lui seul, il couvre tous ses coéquipiers.

Les équipes qui n'auront pas atteint le minimum de dons requis devront payer le montant manquant lors de l'enregistrement afin de recevoir leur sac et participer à l'événement.



Course à la collecte de dons

INDIVIDUELLE :

La course aux dons individuelle se termine à 22 h le vendredi soir 7 décembre.

EN ÉQUIPE :

L'équipe gagnante sera déterminée par la somme totale de dons amassés. Afin que vos dons soient comptabilisés pour la course à la collecte de dons en ÉQUIPE, la Fondation 24h Tremblant doit les avoir reçus au plus tard le dimanche 9 décembre à 10 h. Vous pouvez tout de même nous remettre vos dons après ce délai, mais ces derniers ne seront pas pris en compte pour la course à la collecte de dons en ÉQUIPE.

Pendant le week-end du 24h, les dons en argent ou par chèque doivent être déposés à l'enregistrement des équipes (vendredi) ou à l'Espace Info 24h tout au long du week-end.

Club des engagés

Le Club des engagés est un programme de récompenses pour encourager les participants dans leur collecte de dons. Découvrez-en tous les détails ici : <http://24htremblant.com/club-des-engages>

Vous pouvez réclamer vos prix lors de l'enregistrement des participants le vendredi 7 décembre entre 9 h et 22 h ou encore à l'Espace Info 24h dès samedi matin 7h.

Navettes hors-site

Albi Volvo Sainte-Agathe offre aux participants un service de navette entre leur hébergement et le site du 24h Tremblant.

Horaire: Vendredi à partir de 12 h et en continu jusqu'à 2 h samedi matin - Samedi à partir de 6 h et en continu jusqu'à 16 h dimanche

Points d'embarquement :

- Sommet des Neiges
- Rond-point du Marriott
- Rond-point du Westin

Il y a également un service de navette offert depuis plusieurs hôtels. Consultez l'horaire ici



Rencontre d'information

Samedi 8 décembre / Zones de transition 9 h

Nous vous invitons à désigner un membre de votre équipe, à participer à la rencontre. Les nouveautés et règlements y seront expliqués en détails ainsi que le déroulement. Il s'agit d'une rencontre d'information en français suivie d'une période de questions en anglais.



ESPACE INFO 24H

Café Johannsen

Services aux participants et renseignements généraux

Dons

Chronométrage

Objets perdus

Espaces de repos chauffés

Toilettes



Dossards et brassards

Ski : Un seul dossard par équipe est attribué et une seule personne à la fois par équipe est admise sur la piste.

*Chaque équipe recevra un brassard de relais qui permettra au participant qui prend le relais d'accéder à l'Aire de relais.

Course : Un seul dossard par équipe est attribué et une seule personne à la fois par équipe est admise sur le parcours. Les équipes pourront avoir un accompagnateur (participant); celui-ci devra porter le brassard accompagnateur fourni pour être admis sur le parcours.

Marche et hybride : Les membres de l'équipe auront chacun un dossard et pourront tous être sur le parcours en même temps.

Les relais sont laissés à la discrétion des équipes. L'emphase est mise sur la participation, le plaisir et la sécurité.

***Nous vous demandons de rapporter tous les dossards à la fin de l'événement. Des bacs prévus à cet effet seront visibles dans les zones de transition. Vous pouvez les rapporter à l'Espace Info 24h en tout temps.**

Puces électroniques et résultats

Puce électronique – Équipe

Cette puce de chronométrage sert à calculer le nombre total de tours effectués par l'équipe et à classer l'équipe dans les résultats À RELAIS. **Un seul participant par équipe** porte cette puce.

SKI ET COURSE - Chaque **équipe** recevra une (1) puce de chronométrage d'équipe associée à son numéro de dossard.

MARCHE - Chaque **participant** recevra une puce de chronométrage individuelle **en plus de la puce d'équipe**.

HYBRIDE - Chaque **participant** recevra une puce de chronométrage individuelle. Les résultats de ce volet seront communiqués de façon individuelle et les résultats par équipe seront communiqués à titre informatif considérant les différences dans la composition des équipes hybrides. Les équipes pourront avoir un maximum de 12 marcheurs ou coureurs en piste à la fois.

Les résultats sont comptabilisés à compter de la fin du premier tour complété.

Consultez les résultats en direct sur notre site mobile : <http://www.24hmobile.ca>

***La puce ne vous appartient pas et elle coûte 125 \$. Elle vous sera facturée si vous la perdez ou si vous oubliez de la rapporter. Des bacs prévus à cet effet seront visibles dans les zones de transition. Vous pouvez également la rapporter à l'Espace Info 24h en tout temps.**



Départ officiel

Samedi, 8 décembre

11 h Rassemblement des participants devant l'hôtel Marriott

11 h 15 Cérémonie de départ

11 h 45 Parade d'ouverture

12 h Départ officiel pour tous les volets (ski, marche, course et hybride)

Zones de transition et Aires de relais



Ski : Situées à la base de la montagne.

- **Zone de transition** : Délimitée et **réservée** uniquement aux **participants et leur accompagnateur**. L'organisation remettra à chaque équipe une (1) passe d'accès à la Zone de transition pour un accompagnateur. Seules les équipes de la catégorie Junior auront droit à deux (2) passes accompagnateurs. Le bracelet de participant devra être présenté pour accéder à la Zone de transition.

- **Aire de relais** : Chaque équipe recevra un brassard de relais qui permettra au participant qui prend le relais d'accéder à l'Aire de relais. Aucun accompagnateur ne sera admis dans cette aire.



Marche et course : Situées en haut du Cabriolet.

Services offerts : Vélos de spinning, équipement d'échauffement et d'étirement gratuits pour les participants. Service de boissons chaudes.

- **Zone de transition** : Délimitée et **réservée** uniquement aux **participants et leur accompagnateur**. L'organisation remettra à chaque équipe une (1) passe d'accès à la Zone de transition pour un accompagnateur. Seules les équipes de la catégorie Junior auront droit à deux (2) passes accompagnateurs. Le bracelet de participant devra être présenté pour accéder à la Zone de transition.
- **Aire de relais** : Les relais devront obligatoirement s'effectuer dans l'Aire de relais.

Parcours et pistes



Marche et course : Parcours entièrement balisé et partiellement éclairé proposant une boucle d'environ 4,7 km. **Important** : À compter de 17 h le samedi et jusqu'à 7 h le dimanche matin, il est obligatoire d'être équipé d'une lampe frontale et il est fortement recommandé de porter des crampons.

[Voir la carte](#)

Il sera possible de faire une reconnaissance du parcours le vendredi 7 décembre entre 13 h 30 et 15 h sur présentation du bracelet de participant.



Ski : Les pistes Beauvallon Haut, Beauvallon Bas, Alpine et Bière-en-bas* sont les pistes officielles du 24h. La remontée utilisée est la Télécabine Express. Il n'y pas de changement de piste entre le jour et la nuit. La totalité de la piste Beauvallon sera éclairée à partir de 16 h le samedi.

*Pistes sujettes à changement sans préavis, selon les conditions d'enneigement.

[Voir la carte](#)

Il sera possible de faire une reconnaissance de la piste le vendredi 7 décembre entre 13 h 30 et 15 h sur présentation d'un billet de ski valide et du bracelet de participant.



Règlements officiels

Les règlements officiels sont disponibles sur notre site Internet au : <http://24htremblant.com/reglements>



Premiers soins

En cas de blessure, référez-vous à nos équipes de premiers soins mobiles identifiées.

En cas d'urgence à la base de la montagne, adressez-vous à un bénévole ou responsable, identifiables par leur dossard.

Objets perdus

Présentez-vous à l'Espace Info 24h, où nos bénévoles pourront vous aider.



Remise de médailles

Il y aura une remise de médailles de participation dans les Zones de transition dès 10 h le dimanche 9 décembre.

Fin officielle du 24h

Dimanche, 9 décembre

11 h 30 Décompte officiel

12 h Fin officielle pour tous les volets (ski, marche, course, hybride)



Cérémonie de clôture

Dévoilement – Meilleures collectes de dons

Lieu : SCÈNE ROGERS

Heure : 12 h 15

Dévoilement du montant officiel de la collecte de dons. Remise de prix pour top 3 individuels, top 3 équipes et top 3 multiéquipes.

Dévoilement – Résultats sportifs généraux

Lieu : Quartier Tremblant – Camp de base

Heure : 13 h 30

Présentation des meilleurs résultats sportifs; ski, marche, course et hybride.



Autres services aux participants

Site mobile

<http://www.24hmobile.ca>

Recevez les messages de l'organisation

Carte interactive du site

Aiguillage de skis

Lieu : Zone de transition ski

Heure : de samedi 11 h 30 à dimanche 12 h

Cirage de skis

Lieu : Zone de transition ski

Heure : de samedi 11 h 30 à dimanche 12 h

Pour tous les détails sur la programmation du week-end, consultez notre site : <http://24htremblant.com/programmation>